

La Ginnastica in classe



Livello: B1/B2

Destinatari: giovani/adulti

Obiettivi generali:

Ripasso e rinforzo: comprensione d'ascolto, produzione orale, produzione scritta

Obiettivi specifici:

- Saper dare/ricevere delle istruzioni e dei consigli
- Uso dell'imperativo affermativo (tu)
- Rinforzo vocabolario: parti del corpo

Materiale necessario:

Fotocopia con attività fisiche e vocaboli

Video (muto) su esercizi di potenziamento fisico scaricabili da you tube

<http://www.youtube.com/watch?v=tk7QUrQJQs8>

Attività preliminare:

Ripasso della forma dell'imperativo attraverso il gioco "alzati /siediti" variante dello storico gioco "sacco pieno, sacco vuoto". L'insegnante chiede agli alunni di seguire le sue istruzioni: quando dice "alzati", gli alunni si alzano, quando dà l'ordine di sedersi tutti si siedono. Potrà variare la velocità delle indicazioni e mettere in atto dei trabocchetti dicendo due volte la stessa istruzione. Vince chi non sbaglia.

(Variante: si possono dare istruzioni diverse o aggiungerne di nuove)

Prima Attività:

Si consegna la fotocopia del testo con immagini di esercizi di ginnastica. Insieme si procede alla descrizione dei movimenti e delle parti del corpo interessate all'esercizio.

Seconda Attività:

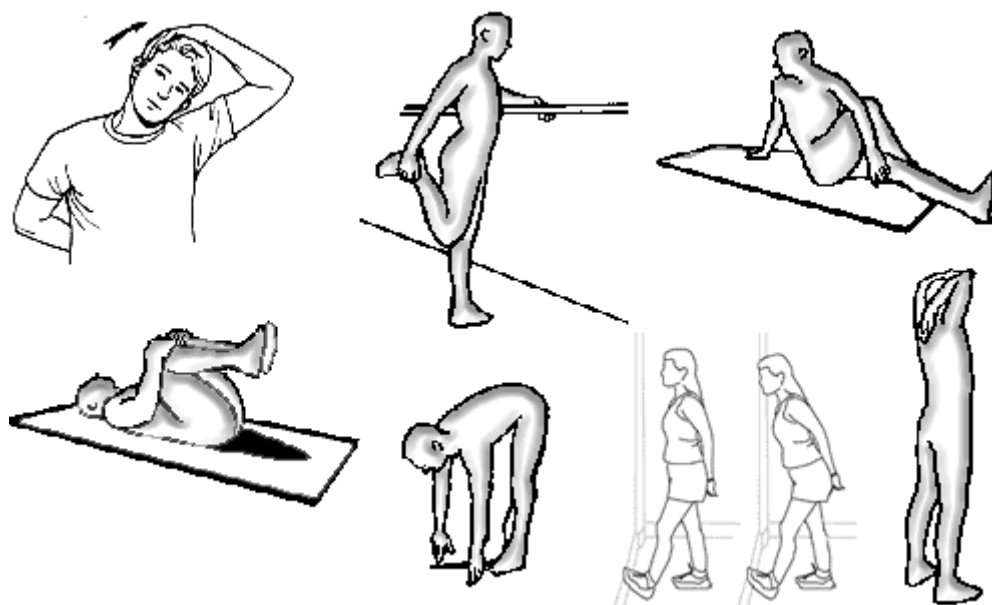
Una volta descritte le immagini ciascun alunno deve trasformare le descrizioni in ordini.

(esempio: la ragazza è in piedi, si piega e tocca con la mano la caviglia. → diventerà → resta in piedi, piegati e tocca con la mano la caviglia sinistra ...)

Terza Attività:

L'attività finale di verifica consiste nel mostrare un video senza audio agli alunni. Nel video appariranno delle immagini con esercizi di ginnastica. A piccoli gruppi gli studenti dovranno fingersi istruttori e dare indicazioni su come si svolge l'esercizio. In pratica saranno loro l'audio mancante.

Materiale:



Vocaboli utili:

Abbassare, abbassarsi, alzare, alzarsi, piegare, stendere, allungare, girare, incrociare, tenere, rimanere, muovere, muoversi, prendere, sedersi, sdraiarsi, spostare, spostarsi, stringere, unire, toccare.

Bacino, busto, gamba, caviglia, coscia, gambe, piede, ginocchio, gomito, testa, collo, fianco, spalle, schiena, polpacci, pancia, torace, addominali, vita, petto, naso, punta delle dita, orecchie, occhi, faccia, braccia, mani.